

## 【目的】

勝敗を決める = 選手・スタッフのモチベーション

1. 東京FA 優秀選手の発掘、育成（地域トレセン）
2. 東京FA 地域トレセン選手/スタッフ研鑽の場
  - ・モチベーション（勝利）
  - ・プランニング
  - ・ゆりーとカップでの望まれる姿からの逆算（単年フェーズ）  
= U13年代の目標設定 = 育成（長期フェーズ）
3. 東京FA選手/指導者交流
  - ・地域トレセン = “強い絆”の東京





## ゆりーとカップU-13

7つの地域 + 1招待チーム 計8チームによるトーナメント戦

招待チーム F C多摩ジュニアユース (2023年度JCY U-15優勝)

1回戦	10月08日 (火)	@駒沢補助
	10月15日 (火)	@駒沢第2
	10月22日 (火)	@駒沢第2 & 駒沢補助
2回戦	11月12日 (火)	@駒沢第2 & 駒沢補助
	11月19日 (火)	@駒沢第2 & 駒沢補助
順位決定戦	12月08日 (日)	@清瀬内山A

ゆりーとカップ 東京都地域トレセンU-13交流大会

参加人数：16名（GK2名含む）1回戦～順位決定戦

競技方法：トーナメント方式

競技人数：**11人制、1試合で登録16名全員が出場**する。

試合時間：70分\_35分ハーフ\_ハーフタイム10分  
同点の場合は5人によるPK方式（延長戦は行わない）

サイズ：105m×68m（駒沢第2/補助/清瀬内山A面フルサイズ）



育成部

ゆりーとカップ 東京都地域トレセンU-13交流大会

